

**PROJEKT BUDOWLANY**

**MONTAŻ ELEMENTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY – SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ  
W MIEJSCOWOŚCI LUDWINÓW**

ADRES INWESTYCJI:  
**LUDWINÓW, DZ. NR EW. 396/1**  
**OBRĘB 0016 LUDWINÓW, POWIAT WOŁOMIŃSKI, JEDN. EW. 143405\_2 DĄBRÓWKA**

INWESTOR:  
**GMINA DĄBRÓWKA**  
**Z SIEDZIBĄ PRZY UL. T. KOŚCIUSZKI 14, 05-252 DĄBRÓWKA**

PROJEKTANT:  
**mgr inż. arch. Karolina Szerszenowicz**  
**upr. nr: MA/077/10**



**Spis zawartości opracowania:**

• strona tytułowa/spis zawartości opracowania.....	1
• oświadczenie projektanta.....	2
• uprawnienia budowlane.....	3-4
• zaświadczenie o przynależności do izby zawodowej.....	5
• informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.....	6-8
• opis do projektu zagospodarowania terenu.....	9
• opis techniczny.....	10-12
• karty katalogowe.....	13-15
• certyfikat .....	16-18
• rysunki:	
✓ A-1 Projekt zagospodarowania terenu 1:500.....	19
✓ A-2 Rozmieszczenie urządzeń siłowni zewnętrznej 1:200.....	20
✓ mapa do celów projektowych załączona do egz. nr 1.....	21

# OŚWIADCZENIE

Zgodnie z art. 20 ust. 4 Prawa Budowlanego

**Oświadczam jako projektant, że projekt budowlany**

**MONTAŻU ELEMENTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY – SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ  
W MIEJSCOWOŚCI LUDWINÓW**

zlokalizowanej na działce o numerze ewidencyjnym 396/1 położonej w miejscowości  
Ludwinów, pow. wołomiński, gm. Dąbrówka, obręb 0016 Ludwinów

dla: **GMINY DĄBRÓWKA**

z siedzibą przy ul. T. Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka

sporządzono zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

Projektant: mgr inż. arch. Karolina Szerszenowicz

upr. nr MA/077/10



**Mińsk Mazowiecki  
grudzień 2017**

*Za zgodność  
z oryginałem*



**IZBA ARCHITEKTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ**

**MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA ARCHITEKTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ  
KOMISJA KWALIFIKACYJNA**



Warszawa, dnia 13 grudnia 2010 r.

Znak sprawy: KK/119/2009  
Nr upr. MA/077/10

### **DECYZJA 169/MaOKK/2010**

Na podstawie art. 12 ust. 1 pkt 1 i ust. 2, art. 13 ust. 1 pkt 1 i art. 14 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (tekst jednolity: Dz. U. z 2006 r. Nr 156, poz. 1118; z późn. zmianami), art. 11 i 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz. U. z 2001 r. Nr 5, poz. 42; z późn. zmianami), §11 ust.1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. z 2006r. Nr 83, poz. 578 z późn. zmianami), oraz art.104 i 107 § 1 i 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2000r., Nr 98 poz. 1071 z późn. zmianami)

**stwierdza się, że**

**Pani**

**magister inżynier architekt**  
(tytuł zawodowy)

**Witold**  
(imię ojca)

**Karolina Agnieszka Szerszenowicz**  
(imię lub imiona i nazwisko)

**ur. dnia 15.05.1976 r.**  
(data urodzenia)

**posiada odpowiednie wykształcenie techniczne i praktykę zawodową  
i otrzymuje**

### **UPRAWNIENIA BUDOWLANE**

**w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń**

Decyzja niniejsza jako uwzględniająca w całości żądanie strony nie wymaga uzasadnienia.

Od decyzji przysługuje Pani odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Izby Architektów. Odwołanie wnosi się za pośrednictwem organu, który wydał decyzję tj. Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Mazowieckiej Okręgowej Izby Architektów, w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji.



IZBA ARCHITEKTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

MAZOWIECKA OKRĘGOWA IZBA ARCHITEKTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ  
KOMISJA KWALIFIKACYJNA



Za zgodność  
z oryginałem

Przewodniczący OKK MaOIA RP arch. Janusz Pachowski

Zastępca Przewodniczącego OKK MaOIA RP arch. Andrzej Sowa

Sekretarz OKK MaOIA RP arch. Elżbieta Dziubak

Członek OKK MaOIA RP arch. Radosław Kowalewski

Członek OKK MaOIA RP arch. Andrzej Nasfeter



Członek OKK MaOIA RP arch. Stanisław Stefanowicz

Członek OKK MaOIA RP arch. Jolanta Ukleja

Członek OKK MaOIA RP arch. Anna Wojterska - Talarczyk

Otrzymują:

① Strona (wnioskodawca): Karolina Agnieszka Szerszenowicz

Adres : ul. Siennicka 9 m. 6

05-300 Mińsk Mazowiecki

2. Gdy decyzja stanie się ostateczna:

1) Główny Inspektor Nadzoru Budowlanego - w celu wpisania do centralnego rejestru osób posiadających uprawnienia budowlane,

2) Okręgowa Rada Izby Architektów.

3. a.a.



Mazowiecka Okręgowa Rada Izby Architektów RP

## **ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ**

**(wypis z listy architektów)**

Mazowiecka Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

**mgr inż. arch. Karolina Agnieszka SZERSZENOWICZ**

posiadająca kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **MA/077/10**, jest wpisana na listę członków Mazowieckiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **MA-2275**.

Członek czynny od: 01-03-2011 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 10-05-2017 r. Warszawa.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **31-12-2017 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:  
Anatol Kuczyński, Sekretarz Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

**MA-2275-F2A9-F19Y-D86D-87E5**

---

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: [www.izbaarchitektow.pl](http://www.izbaarchitektow.pl) lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.

**INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA**

**MONTAŻ ELEMENTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY – SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W  
MIEJSCOWOŚCI LUDWINÓW**

**LOKALIZACJA INWESTYCJI:  
LUDWINÓW, DZ. NR EW. 396/1  
OBRĘB 0016 LUDWINÓW, GMINA DĄBRÓWKA, POW. WOŁOMIŃSKI**

**PROJEKTANT:  
mgr inż. arch. Karolina Szerszenowicz  
upr. nr: MA/077/10**



**Mińsk Mazowiecki  
grudzień 2017**

## **INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA**

### **1. Zakres robót**

Zakres robót budowlanych dla zamierzenia budowlanego polegającego na zakupie i montażu urządzeń siłowni zewnętrznej w Ludwinowie:

- Wykonanie fundamentów pod projektowane urządzenia;
- Dostawa i montaż urządzeń siłowni zewnętrznej;
- Prace porządkowe;

### **2. Wskazanie elementów zagospodarowania terenu lub działki, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa lub zdrowia ludzi.**

Na działce nie występują elementy mogące stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

### **3. Wskazania dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych, określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich występowania.**

Zagrożenie występujące podczas realizacji robót budowlanych:

- prace budowlane prowadzone w czasie wykonywania prac ziemnych,
- okresowy napływ wody opadowej,
- w czasie prowadzenia robót – ryzyko uderzenia spadającym elementem,

Przyłącze energetyczne do betoniarki powinien wykonać uprawniony elektryk i zabezpieczyć je wyłącznikiem różnicowo-prądowym, przeciwporażeniowym. Ponadto napęd betoniarki powinien być zabezpieczony osłoną, a kabel doprowadzający energię elektryczną powinien być zabezpieczony przed uszkodzeniem mechanicznym.

Prowadzenie robót murarskich:

- robotnicy powinni pracować w kaskach ochronnych,
- stały nadzór nad robotami osób do tego uprawnionych,
- określić bezpieczne miejsca tymczasowej zwálki ziemi lub bezpiecznego jej przerzutu na samochody.

### **4. Informacja o wydzieleniu i oznakowaniu miejsca prowadzenia robót budowlanych, stosownie do rodzaju zagrożenia.**

Teren robót powinien być zabezpieczony ogrodzeniem. Ogrodzenie miejsca wykonywania pracy powinno być tak wykonane, aby nie stwarzało zagrożenia dla ludzi. Wysokość ogrodzenia powinna wynosić co najmniej 1,50 m. W ogrodzeniu powinny być wykonane oddzielne bramy dla ruchu pieszego, pojazdów ciągowych. Należy w miarę możliwości wyznaczyć miejsca postoju (parkingi) dla pojazdów mechanicznych. Drogi i ciągi piesze w miejscu wykonywania prac powinny być utrzymane we właściwym stanie technicznym. Nie wolno na nich składować materiałów, sprzętu lub innych przedmiotów.

### **5. Informacja o sposobie prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.**

Przed przystąpieniem do budowy należy pracowników przeszkolić i zapoznać z zasadami BHP na budowie. W trakcie instruktażu kierownik przedstawia, wraz z objaśnieniami, cały proces pracy.

### **6. Środki ochrony indywidualnej.**



Kierownik robót powinien dostarczyć pracownikom wyłącznie środki ochrony indywidualnej, które spełniają wymagania dotyczące oceny zgodności. Natomiast odzież i obuwie robocze powinny spełniać wymagania określone w Polskich Normach.

Pracownicy nie mogą używać własnej odzieży i obuwia roboczego, jeżeli są zatrudnieni bezpośrednio przy obsłudze maszyn i urządzeń technicznych, wykonują prace powodujące intensywne zabrudzenie lub skażenie odzieży i obuwia środkami chemicznymi.

Nie można dopuścić pracowników do pracy bez środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, przewidzianych do stosowania na danym stanowisku pracy.

Osoby kontrolujące budowę muszą być zaopatrzone w odpowiednią odzież roboczą i obuwie robocze, a także środki ochrony indywidualnej (np. hełm ochronny).

#### **7. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych:**

- wszystkie pomieszczenia magazynowe i składowiska, także inne urządzenia tymczasowe na placu budowy, muszą być wyposażone w sprzęt ochrony pożarowej. Są to dla pomieszczeń zamkniętych gaśnice i koce azbestowe, a na terenie otwartym zbiorniki piasku, wiadra, bosaki, oskardy i łopaty, skupione w specjalnych stanowiskach p/poż.
- zapewnić bezpieczną i sprawną komunikację umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń.

#### **8. Telefony alarmowe:**

- |                          |          |
|--------------------------|----------|
| • POGOTOWIE RATUNKOWE    | tel. 999 |
| • POLICJA                | tel. 997 |
| • POGOTOWIE ENERGETYCZNE | tel. 991 |

**Przy projektowanym obiekcie nie występują okoliczności określone w Art. 21 a Ustawy Prawo Budowlane, dlatego kierownik budowy nie jest zobowiązany do sporządzenia Planu BIOZ.**





## **OPIS DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA TERENU**

### **1. Przedmiot inwestycji**

Przedmiotem opracowania jest projekt montażu elementów małej architektury – siłowni zewnętrznej w miejscowości Ludwinów, na działce nr ew. 396/1.

### **2. Zagospodarowanie działki – stan istniejący**

Obecnie na działce nr 396/1, w sąsiedztwie projektowanej siłowni znajduje się budynek ochotniczej straży pożarnej wraz z infrastrukturą techniczną i komunikacyjną. Teren w miejscu lokalizacji urządzeń gimnastycznych obsiany jest trawą.

### **3. Zagospodarowanie działki – stan projektowany**

Planuje się wykonanie siłowni zewnętrznej od strony północno-wschodniej istniejącego budynku. Zamontowane zostaną 3 modułowe urządzenia gimnastyczne z serii „Słonecznej” firmy „Herkules”. Istniejąca infrastruktura techniczna i komunikacyjna pozostają bez zmian.

### **4. Zestawienie powierzchni dla działki nr ew. 396/1**

Bez zmian.

### **5. Konserwacja zabytków**

Teren inwestycji nie jest wpisany do rejestru zabytków, nie podlega ochronie na podstawie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

### **6. Wpływ eksploatacji górniczej na działkę**

Teren inwestycji nie znajduje się na obszarze eksploatacji górniczej.

### **7. Zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia ludzi**

Projektowana inwestycja nie będzie stwarzać zagrożenia dla środowiska, obiektów sąsiednich ani higieny oraz zdrowia użytkowników.

### **8. Kolizje z infrastrukturą techniczną**

Projektowana inwestycja nie spowoduje kolizji z istniejącą infrastrukturą techniczną.

### **9. Obszar oddziaływania inwestycji**

Projektowane urządzenia nie będą oddziaływać na działki sąsiednie. Obszar oddziaływania nie wykracza poza działkę nr 396/1 objętą inwestycją.



## OPIS TECHNICZNY

### 1. Podstawa opracowania.

- Uzgodnienia z inwestorem
- Wizje lokalne w terenie
- Mapa do celów projektowych
- Obowiązujące przepisy i normy budowlane.

### 2. Cel i zakres opracowania.

Projekt dotyczy montażu elementów małej architektury – urządzeń siłowni zewnętrznej w miejscowości Ludwinów.

### 3. Stan istniejący.

Teren, na którym projektuje się siłownię zewnętrzną znajduje się na działce nr 396/1 w Ludwinowie i należy do kompleksu obiektów gminnych.

Planuje się zlokalizowanie urządzeń w pobliżu istniejącego budynku, w odległości od niego ok. 3 m.

Istniejąca tu nawierzchnia jest trawiasta, a teren jest stosunkowo płaski.

Planowana inwestycja nie wymaga rozbiórek.

Na obszarze planowanej lokalizacji siłowni zewnętrznej nie znajdują się obiekty ani urządzenia infrastruktury technicznej kolidujące z projektowaną inwestycją.

Nie ma konieczności wycinki drzew.

### 4. Dane gabarytowe.

Powierzchnia zajmowana przez urządzenia (wraz ze strefami upadku) wpisana będzie w prostokąt o wymiarach ok. 5 x 2,5 m. Planuje się montaż 3 urządzeń wolnostojących. Teren zajmowany przez siłownię nie zostanie ogrodzony, planuje się pozostawienie istniejącej nawierzchni trawiastej, która jest odpowiednia do tego typu przedsięwzięć.

### 5. Dane ogólne.

Urządzenia zostaną zamontowane w jednym rzędzie - równolegle do północno – wschodniej elewacji budynku straży pożarnej.

### 6. Dane techniczne konstrukcyjno – materiałowe.

#### 6.1. Nawierzchnia siłowni.

Istniejąca – trawiasta.

#### 6.2. Wyposażenie siłowni.

Planuje się montaż 3 urządzeń wolnostojących z serii „Słonecznej” firmy „Herkules”.

**Każde z urządzeń można dowolnie konfigurować jako urządzenie podwójne mieszane bądź złożone z tych samych dwóch elementów do ćwiczeń lub jako pojedyncze przy pylonie.**

### **Pylon stanowi element montażowy uniwersalny dla każdego modułu do ćwiczeń.**

Wszystkie urządzenia i elementy wyposażenia placu zabaw należy fundamentować i instalować zgodnie z Polskimi Normami i zaleceniami producenta.

Wszystkie urządzenia powinny posiadać atesty i certyfikaty bezpieczeństwa, a montażu winny dokonywać odpowiednio przeszkolone osoby i firmy.

#### **Wykaz urządzeń projektowanej siłowni terenowej:**

- 1) biegacz wolnostojący
- 2) jeździec
- 3) wioślarz

### **6.3. Dane techniczne urządzeń**

- Urządzenia są wykonane z rur stalowych galwanizowanych, malowanych podwójną warstwą farby proszkowej firmy Akzo Nobel
- Przekrój rury zasadniczej – 90mm, grubość ścianki 3,6 mm
- Pozostałe elementy urządzeń wykonane są z rur o średnicy: 33mm, 42mm, 48mm, 60mm, 76mm o grubości ścianki 3mm
- Uchwyty i rączki są wykonane z polichlorku winylu w kolorze czarnym.
- Wszystkie złączki, podkładki i śruby są wykonane ze stali nierdzewnej.
- Siedziska, stopnice, oparcia stalowe.
- Spawy są dodatkowo pokryte natryskową warstwą cynku.
- W urządzeniach zastosowano bezobsługowe łożyska NSK.
- Urządzenie jest montowane do konstrukcji stalowej podziemnej, zatapianej w lanym fundamencie betonowym, z zastosowaniem częściowego szalunku o wymiarach 600x600x600mm. Beton klasy minimum B-20 z dodatkiem W-8.
- Góra fundamentu jest równa z poziomem gruntu. Urządzenie jest stawiane na fundamencie, który stanowi jego widoczną podstawę.
- Kolorystyka RAL: dowolna.

**Zdjęcia, opisy i wytyczne dotyczące urządzeń znajdują się na poszczególnych kartach technicznych zamieszczonych w dalszej części opracowania.**

**Wszystkie elementy metalowe powinny być zabezpieczone przed korozją i wpływem środowiska. Urządzenia należy montować na fundamentach w postaci gotowych prefabrykatów betonowych.**

**UWAGA! WSZYSTKIE URZĄDZENIA ZABAWOWE MUSZĄ BYĆ WYKONANE Z BEZPIECZNYCH I TRWAŁYCH MATERIAŁÓW, ZGODNIE Z PN ORAZ WARUNKAMI BEZPIECZEŃSTWA.**

### **7. Ochrona środowiska.**

Projektowana siłownia zewnętrzna, poprzez uporządkowanie terenu i nadanie mu określonej funkcji rekreacyjnej wpłynie korzystnie na stan środowiska naturalnego.

### **8. Uwagi końcowe.**

Wszystkie wymiary należy dokładnie ustalić na budowie. W przypadku wątpliwości lub

niejasności należy zwrócić się z zapytaniem do projektanta lub dostawcy określonego systemu/materiału.

**Prace budowlane należy prowadzić ze szczególną starannością, w oparciu o wiedzę zgodną ze sztuką budowlaną.**





# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZPU ROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER BIEGACZ WOLNOSTOJĄCY

Seria ECO

#### Wymiary urządzenia:

długość: 1000 mm,  
szerokość: 500 mm,  
wysokość: 1390 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie nóg i pośladków, zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.  
W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

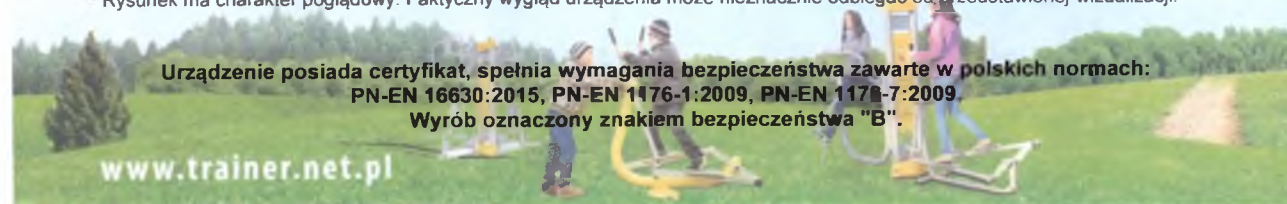
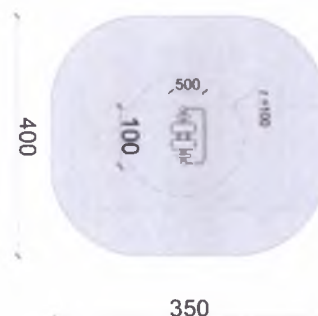
**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 88,9 mm, 33,7 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.



Przykładowa wizualizacja urządzenia.



Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.  
Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".





# SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE

PRODUCENT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH **TRAINER** ZULROMEX SP. Z O.O.  
ul. Hetmańska 38, 85-039 Bydgoszcz, tel. 52 323 07 18, tel. kom. 609 521 630, fax 52 322 78 45

## KARTA KATALOGOWA

### TRAINER JEŹDZIEC WOLNOSTOJĄCY

Seria ECO

#### Wymiary urządzenia:

długość: 980 mm,  
szerokość: 630 mm,  
wysokość: 1000 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i nóg, poprawia kondycję.

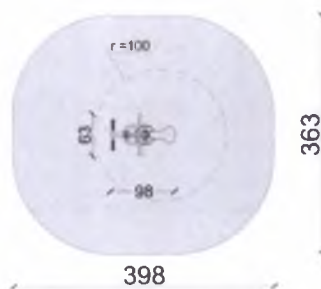
Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

#### Wymiary strefy bezpieczeństwa.

Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.

W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

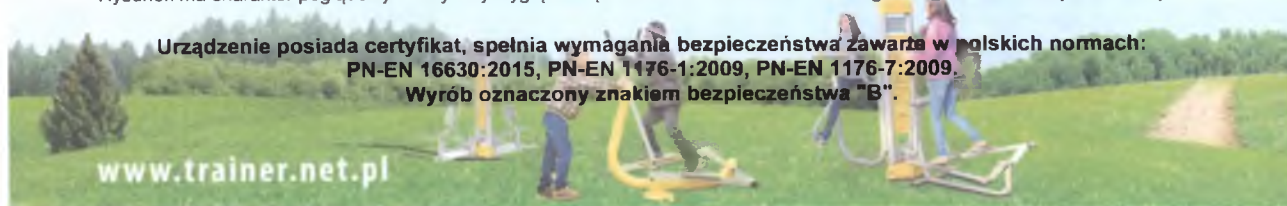


**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy 60,3 mm, 48,3 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.

Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.  
Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".







KARTA KATALOGOWA  
**TRAINER WIOŚLARZ WOLNOSTOJĄCY**  
 Seria ECO

**Wymiary urządzenia:**

długość: 1260 mm,  
 szerokość: 880 mm,  
 wysokość: 1210 mm.

Podane wymiary mogą różnić się w zakresie +/- 2%.

**Przeznaczenie:** urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia i rozwija mięśnie ramion, klatki piersiowej. Korzystnie wpływa na układ krążeniowy i oddechowy.

Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu.

**Wymiary strefy bezpieczeństwa.**

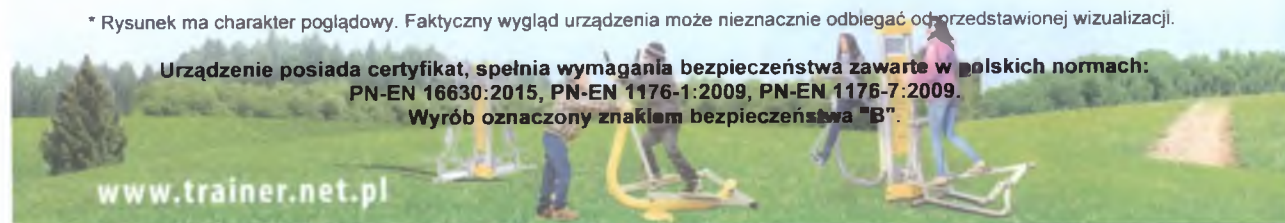
Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić.  
 W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm. Profile 50x50 mm, 80x80 mm i 80x40 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

\* Rysunek ma charakter poglądowy. Faktyczny wygląd urządzenia może nieznacznie odbiegać od przedstawionej wizualizacji.



Urządzenie posiada certyfikat, spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:  
 PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009.  
 Wyrób oznaczony znakiem bezpieczeństwa "B".



# INSTYTUT SPORTU ZESPÓŁ CERTYFIKACJI

01-982 Warszawa, ul. Trylogii 2/16  
tel.: (48 22) 569-99-99, 569-99-66  
fax: (48 22) 569-99-06



## CERTYFIKAT Nr B/6/2015

zgodności z normą i uprawniający do oznaczania wyrobu znakiem bezpieczeństwa B<sub>18</sub>

Nazwa i adres Dostawcy: **„HERKULES” Ryszard Syska**  
**ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów**

Zakres wyrobów objętych certyfikatem (nazwa handlowa, typ, odmiana):

**Stacjonarne urządzenia do ćwiczeń na zewnątrz:**  
**Seria Księżycowa: THJ-D, Seria Słoneczna: THJ-B.**

*Wykaz urządzeń wg Załącznika nr 1, który stanowi integralną całość z niniejszym Certyfikatem.*

Akronim programu:

SPORTIS-B wg programu PRZCIS-B wydanie z dn. 28.04.2015 r. Zespołu Certyfikacji Instytutu Sportu

Wyrób spełnia wymagania zawarte w:

**PN-EN 16630:2015-06**

Zgodnie z:

Przeglądem wraz z analizą dokumentacji wniosku i oceny wyników Zespołu Certyfikacji Instytutu Sportu nr B/5/2015 z 26.05.2015 r.

Termin ważności: od **15.06.2015 r.** do **14.06.2018 r.**

Pierwszej certyfikacji udzielono: 15.06.2015 r.


Dotyczy wyłącznie egzemplarzy wyrobu posiadających identyczne właściwości (parametry) jak przedstawiony do oceny wzór (wzory) i odpowiadający wymaganiom określonym powyżej.

Prawa i obowiązki posiadacza certyfikatu zostały określone w umowie nr P/C-262/14 z dnia 24.02.2014 r.

Program certyfikacji zawiera kombinację elementów

- badania i ocenę jakości projektowej (typu)
- ocenę systemu jakości dostawcy
- nadzór obejmujący okresowe kontrole systemu jakości dostawcy oraz badania i ocenę jakości wykonania próbek pobranych u dostawcy i/lub w handlu

**Kierownik  
Zespołu Certyfikacji**

  
**mgr inż. Przemysław Dąbrowski**



**Kierownik  
Instytutu Sportu**

  
**dr Bartosz Krawczyński**

Warszawa, dn. 15.06.2015 r.

Stacjonarne urządzenia do ćwiczeń na zewnątrz Seria Księżycowa „THJ-D” – urządzenia montowane przy pylonie:

1. THJ-D01 – Wyciskanie siedząc (Pusch Chair);
2. THJ-D02 – Wyciąg górny (Pull Chair);
3. THJ-D03 – Surfer/narciarz - wahadło (Surf Board);
4. THJ-D04 – Piechur - biegacz (Space Walker);
5. THJ-D05 – Prasa nożna (Seated Pedal Trainer);
6. THJ-D06 – Rower (Bicycle);
7. THJ-D08 – Motyl (Butterfly);
8. THJ-D09 – Masażer pleców siedzący (Sitting Massage);
9. THJ-D10 – Ławka i prostownik pleców (Wab Board and Loin Trainer);
10. THJ-D11 – Orbitrek eliptyczny (Elliptical Trainer);
11. THJ-D12 – Masażer pleców (Waist and Back Massage);
12. THJ-D13 – Drążki gimnastyczne (Parallel Bars);
13. THJ-D14 – Drabinka i podciąg nóg (Ladder and Leg Lift);
14. THJ-D15 – Jeździec (Horse Rider);
15. THJ-D16 – Drążki do podciągania się (Pull up Rack);
16. THJ-D17 – Wsporniki do rozciągania nóg (Leg Stretch);
17. THJ-D18 – Koło do ćwiczenia ramion i koła Taichi (Big Turning Wheel and Tai Chi Wheel);
18. THJ-D19 – Trenażer ramion (Arm Extension);
19. THJ-D20 – Masażer i twister siedzący (Sitting Massage and Twister);
20. THJ-D21 – Twister i stepper (Twister and Stepper);
21. THJ-D22 – Trenażer nóg i rąk/narty biegówki (Walking Machine);
22. THJ-D23 – Wioślarz (Handle Boat).



KIEROWNIK  
ZESPOŁU CERTYFIKACJI

  
mgr inż. Przemysław Dąbrowski

Stacjonarne urządzenia do ćwiczeń na zewnątrz Seria Słoneczna „THJ-B” – urządzenia montowane przy słupku:

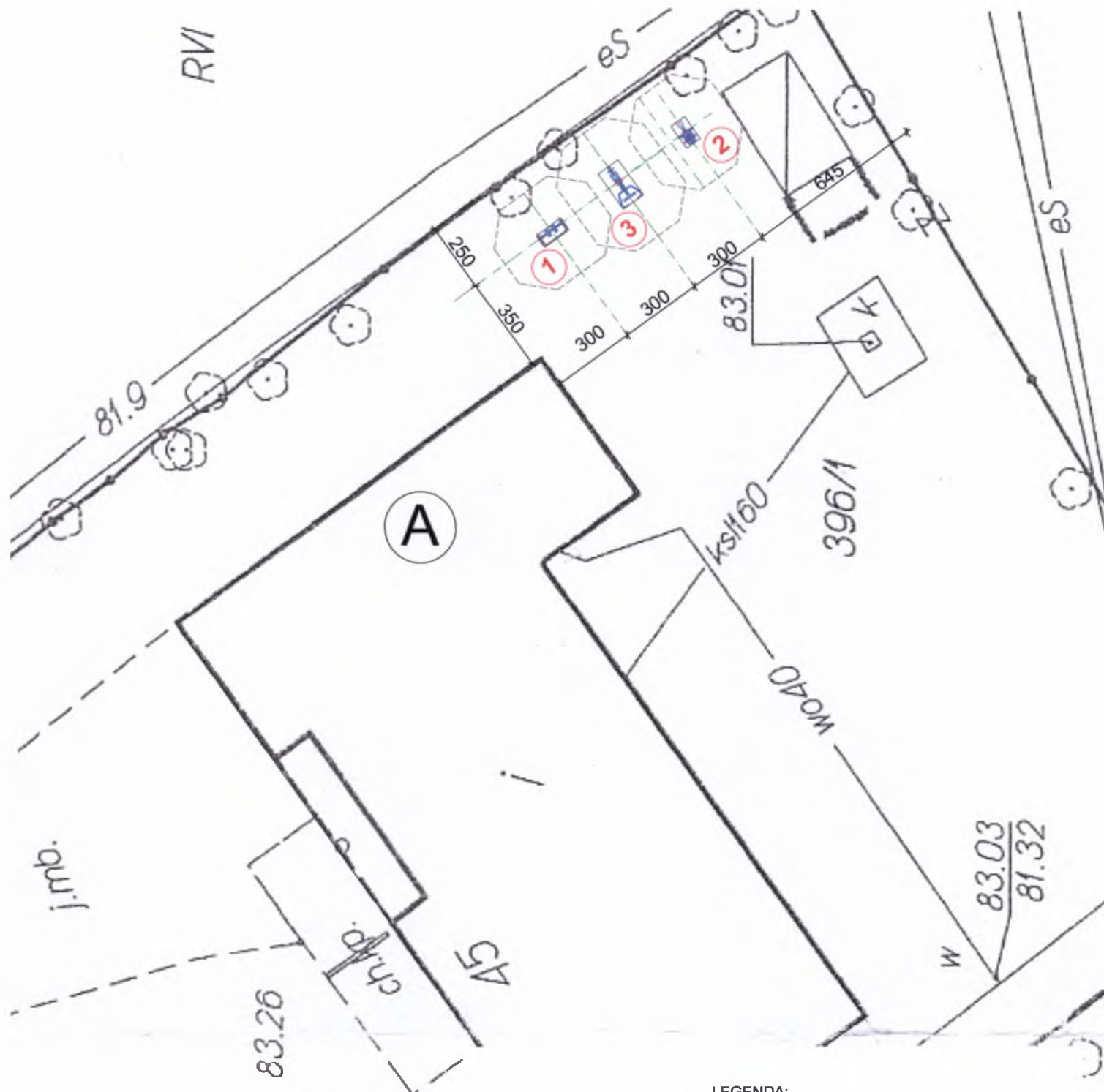
1. THJ-B01 – Wyciskanie siedząc (Pusch Chair);
2. THJ-B02 – Wyciąg górny (Pull Chair);
3. THJ-B03 – Wspornik do rozciągania nóg (Leg Stretch);
4. THJ-B04 – Orbiterek eliptyczny (Elliptical Trainer);
5. THJ-B05 – Masażer pleców (Back Massage);
6. THJ-B06 – Drążki do podciągania się (Pull up Rack);
7. THJ-B07 – Koła wiszące (Hanging Wheels);
8. THJ-B08 – Wioślarz (Handle Boat);
9. THJ-B09 – Rozciągacz lędźwi i pleców (Rear Stretch);
10. THJ-B10 – Surfer/narciarz - wahadło (Surf Board);
11. THJ-B11 – Piechur - biegacz (Space Walker);
12. THJ-B12 – Koła Taichi (TaiChi Wheels);
13. THJ-B13 – Prasa nożna (Seated Pedal Trainer);
14. THJ-B14 – Ławka podwójna (Wab Board);
15. THJ-B15 – Wspornik do stójki na głowie (Upside Down Stand);
16. THJ-B16 – Twister potrójny - trener talii (Twister);
17. THJ-B17 – Drążki gimnastyczne (Parallel);
18. THJ-B18 – Jeździec (Horse Rider);
19. THJ-B19 – Koło duże - trener ramion podwójny (Big Turning Wheels);
20. THJ-B20 – Motyl (Butterfly);
21. THJ-B21 – Stolik szachowy (Chess Table);
22. THJ-B24 – Przywodziciel - odwodziciel (Adductor - Abductor);
23. THJ-B25 – Stepper (Stepper);
24. THJ-B26 – Twister i masażer pleców siedzący (Sitting Massage and Twister);
25. THJ-B27 – Drabinka (Ladder);
26. THJ-B28 – Rower (Bicycle).



KIEROWNIK  
ZESPOŁU CERTYFIKACJI

*Delnowski*  
mgr inż. Przemysław Dąbrowski







#### LEGENDA:

- 2 projektowane urządzenia siłowni zewnętrznej wraz z pokazaniem bezpiecznej strefy upadku (1,5 m wokół urządzenia)
- A istniejący budynek ochotniczej straży pożarnej

#### WYKAZ URZĄDZEŃ PROJEKTOWANEJ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ:

1. biegacz wolnostojący
2. jeździec
3. wioślarz

PROJEKT BUDOWLANY				
Temat: MONTAŻ ELEMENTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY - SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W MIEJSCOWOŚCI LUDWINÓW		Projektant: mgr inż. arch. KAROLINA SZERSZENOWICZ uprawnienia budowlane w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń upr. nr: MA/077/10		 
Inwestor: GMINA DĄBRÓWKA, UL. T. KOŚCIUSZKI 14, 05-252 DĄBRÓWKA		Nr ark. A-2	Nazwa rysunku: ROZMIESZCZENIE URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	
Lokalizacja: LUDWINÓW, DZ. NR EW. 396/1 OBRĘB 0016 LUDWINÓW, GMINA DĄBRÓWKA, POWIAT WOŁOMIŃSKI		Skala: 1:200	branża: ARCHITEKTURA	
			grudzień 2017	
ARCHIDESIGN Karolina Szerszenowicz, ul. M. Kopernika 8A/36, 05-300 Mińsk Maz., NIP: 822-187-60-25, kom. 608 55 18 44				



