

Informacja dla mieszkańców Gminy Dąbrówka w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu i narkotyków, przeciwdziałania przemocy domowej oraz uzależnień behawioralnych

<u>Punkt Konsultacyjno - Informacyjny</u> ul. Tadeusza Kościuszki 12, 05-252 Dąbrówka budynek parterowy przy Urzędzie Gminy Dąbrówka		
Małgorzata Karmalska-Salmaj psycholog terapeuta	godz. 8:00-14:00 lub 14:30-20:30 (co drugi piątek miesiąca) 7 listopad – od godz. 8.00, 21 listopada – od godz. 14.30, 5 grudnia – od godz. 8.00, 19 grudnia – od godz. 14.30.	porady i konsultacje po umówieniu terminu spotkania pod numerem telefonu: <u>508 363 177</u>
Pani Anna Topolewska Instruktor terapii uzależnień pedagog	godz. 15.30 – 19.30 [co drugi czwartek miesiąca naprzemiennie w <u>Punkcie w Dąbrówce</u> (16, 30 styczeń, 13, 27 luty, 13, 27 marzec, 10, 24 kwiecień, 15, 29 maj, 12, 26 czerwiec, 10, 24 lipiec, 14, 28 sierpień, 11, 25 wrzesień, 9, 23 październik, 13, 27 listopad, 11, 30 grudzień) lub <u>Przychodni Lekarskiej w Kuligowie przy ul. Warszawskiej 5</u> (9, 23 styczeń, 6, 20 luty, 6, 20 marzec, 3, 17 kwiecień, 8, 22 maj, 5, 19 czerwiec, 3, 17 lipiec, 7, 21 sierpień, 4, 18 wrzesień, 2, 16 październik, 6, 20 listopad, 4, 18 grudzień)]	porady i konsultacje po umówieniu terminu spotkania pod numerem telefonu: <u>601 396 315</u>
Pan Marek Mudant specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	godz. 7.30 – 15.30 (2 x w miesiącu)	porady i konsultacje po umówieniu terminu spotkania pod numerem telefonu: <u>29 642 82 73</u>

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka tel. 29 757 80 02, e-mail: gkrpa@dabrowka.net.pl		
Przewodniczący GKRPA Jacek Jeziórski tel. 29 642 82 64	Z-ca Przewodniczącego GKRPA Ewelina Sadlik tel. 29 642 82 74	Sekretarz GKRPA Monika Sasin tel. 29 642 82 73

Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Wołominie ul. Powstańców 12, 05-200 Wołomin, tel. 22 776 44 88 rejestracja: pon. - pt. w godz. 8.00 – 20.00
Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu
Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia
Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych
Poradnia Terapii Uzależnień dla Dzieci

Poradnia Leczenia Uzależnień ESCULAP ul. Fabryczna 1, 05-270 Marki, tel. 22 761 90 80

Poradnia Leczenia Uzależnień SPZZOZ w Wyszkanie
ul. Komisji Edukacji Narodowej 1, 07-200 Wyszaków tel. (29) 743 76 24

STACJONARNA OŚRODKI LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia
ul. Partyzantów 2/4, 05-802 Pruszków, tel. 22 739 12 08

Szpital Specjalistyczny WMWiA w Otwocku
Oddział Leczenia Uzależnień i Pododdział Detoksykacji Alkoholowej
ul. Bolesława Prusa 1/3, 05-400 Otwock, tel: 22 180 01 05

Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce
Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu, tel. 29 765 18 17

Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej
Warszawa ul. Kolska 2/4, tel. 22 838 91 36

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka, tel. 29 642 82 73

Zespół Interdyscyplinarny
ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka, tel. 29 642 82 73

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, www.116sos.pl
"Niebieska Linia", tel. 800 12 00 02, (22) 668 70 00, 116 123 codziennie, całą dobę

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
(przyjaźń, miłość, związki, dom i rodzina, przemoc, szkoła, samopoczucie i zdrowie, dojrzewanie i seksualność, uzależnienia) tel. 116 111 codziennie, całą dobę

Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia” udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin
800 199 990 codziennie, w godzinach 16.00 – 21.00

Telefon zaufania dla osób uzależnionych od czynności (uzależnienia behawioralne)
801 889 880 codziennie, w godzinach 17.00 – 22.00

Komisariat Policji w Radzyminie
ul. Romualda Traugutta 17, 05-250 Radzymin
tel. (22) 786 50 07, (22) 60 47 780, 47 724 77 82

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja
ul. Tadeusza Kościuszki 12, 05-252 Dąbrówka

punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos, z siedzibą:
ul. Kłobuckiego 8c/126
02-699 Warszawa
biuro@fundacjaiv.pl
www.fundacjaiv.pl

poniedziałek 14.00 – 18.00
środa 15.00 – 19.00

Termin wizyty ustalany jest **telefonicznie pod nr: 735-736-797** lub przy pomocy środków komunikacji elektronicznej:
npp.zapisy@powiat-wolominski.pl