

**GMINA DĄBRÓWKA**  
05-252 DĄBRÓWKA  
ul. T. Kościuszki 14  
powiat wołomiński  
województwo mazowieckie

**Oferta realizacji zadania publicznego  
„Ćwiczymy bo lubimy”  
Stowarzyszenie Klub Seniora „Dąbrówka”**

W dniu 26 maja 2022 r. **Stowarzyszenie Klub Seniora „DĄBRÓWKA”** z siedzibą w **Dąbrówce przy ul. T. Kościuszki 14 b, 05-252 Dąbrówka**, złożyło ofertę realizacji zadania publicznego z zakresu: *działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym*, pt. **„Ćwiczymy bo lubimy”** o przyznanie dotacji w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Zgodnie z art. 19a ust. 3 i 4 w ciągu 7 dni od dnia zamieszczenia oferty, w sposób o którym mowa w ust. 3 w/w ustawy, każdy może zgłosić uwagi dotyczące oferty. Uwagi można przesyłać do 2 czerwca 2022 roku na adres e-mail: [urząd@dabrowka.net.pl](mailto:urząd@dabrowka.net.pl) lub na adres Urzędu Gminy w Dąbrówce ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka. Rozpatrywane będą wyłącznie uwagi, które wpłyną w w/w terminie.

Załączniki:

1. Oferta

**WÓJT**  
*Radosław Korzeniewski*





2022 -05- 26

L. zat.

5729/2022

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

/podpis pracownika/

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	WÓJT GMINY DĄBRÓWKA
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
STOWARZYSZENIE KLUB SENIORA „DĄBRÓWKA” Nr 40 w ewidencji Stowarzyszeń prowadzonej przez Starostę Powiatu Wołomińskiego, siedziba : 05-252 Dąbrówka, ul. T. Kościuszki 14b	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Krystyna Augustyniak- Sekretarz Stowarzyszenia Klub Seniora „Dąbrówka” tel.693 056 587 augustyniakkrystyna28@gmail.com

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	„Ćwiczymy bo lubimy”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	6.06.2022 r.	Data zakończenia	31.08.2022 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>W zakresie organizacji działań sprzyjających zachowaniu zdrowia i sprawności fizycznej zamierzamy kontynuować zajęcia gimnastyczne, które zapewne poprawią stan psychiczny i sprawność fizyczną seniorów. W tym celu niezbędne jest zatrudnienie instruktora gimnastyki, który poprowadzi zajęcia gimnastyczne odpowiednie dla seniorów. Zajęcia gimnastyczne dla 12 osób odbywać się będą w siedzibie Stowarzyszenia dwa razy w tygodniu. Efektem włączenia aktywności ruchowej seniorów jest poprawa procesów myślowych, pamięci, zdolności przetwarzania informacji, koncentrację uwagi. Regularny wysiłek fizyczny zwiększa stężenie ważnych neuroprzekaźników, jak: dopamina i serotonina. Wzrost poziomu dopaminy sprzyja poprawie pamięci, zdolności przyswajania nowych informacji. Serotonina poprawia zdolność odbioru informacji i polepsza nastrój. Noradrenalina wpływa na koncentrację uwagi, zapamiętywanie, szybkość przetwarzania informacji. Po aktywności fizycznej odczuwać można poprawę uwagi, nastroju czy uspokojenia. Stosowanie regularnie ćwiczeń u ludzi starszych oddziałuje na poprawę gibkości, siły oraz koordynacji ruchowej.</p>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Integracja członków Stowarzyszenia, zachowanie sprawności fizycznej	Poprawa kondycji seniorów	Lista obecności na zajęciach, zdjęcia

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Klub Seniora „Dąbrówka” swoją działalność prowadzi o 31 grudnia 2018 roku. Zrzesza 65 członków, którzy są bardzo aktywni i chętnie realizują działania wynikające z regulaminu. W 2019 roku powstała grupa teatralna i chór, seniorzy swoje osiągnięcia prezentowali podczas obchodów Święta Niepodległości w dniu 11 listopada 2019 roku i innych uroczystościach organizowanych przez władze samorządowe i Gminne Centrum Kultury Dąbrówce. Grupa teatralna i chór wystąpił podczas uroczystej Sesji Rady Gminy z okazji Świąt Bożego Narodzenia w dniu 30 grudnia 2019 roku. W związku z pandemią COVID-19 działalność Stowarzyszenia w roku 2020 była ograniczona wprowadzonymi obostrzeniami. W 2021 roku członkinie Stowarzyszenia brały udział w projekcie „Kreacje kulturalne-nadbużańska awangarda” organizowanym przez Gminne Centrum Kultury w Dąbrówce. Zwieńczeniem projektu był pokaz mody w którym wzięli mieszkańcy gminy podczas pikniku rodzinnego. Pracując w grupach własnoręcznie stworzyli stroje wykonane z naturalnych produktów takich jak: kwiaty, mech gałęzie, papier. Kreacje nawiązywały do czterech pór roku.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Wynagrodzenie dla instruktora gimnastyki	3120,00	3120,00	0,00
Suma <b>wszystkich</b> kosztów realizacji zadania		3120,00	3120,00	0,00

**V. Oświadczenia**

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Klub Seniora "Dąbrówka"  
 PREZYS  
*Teresa Jozwiak*  
 Teresa Jozwiak  
 Stowarzyszenie Klub Seniora "Dąbrówka"  
 WICEPREZYS  
*Stanisław Augustyniak*  
 Stanisław Augustyniak

Data *25.05.2022*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**Stowarzyszenie Klub Seniora "Dąbrówka"**  
 05-252 Dąbrówka, ul. T. Kościuszki 14 B  
 NIP 125-168-97-90 REGON 382376769